



NORRVIKEN
YOGA

Våren 2023

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Söndag

09.00-10.15
Yinyoga
Pia

ONLINE
11.30-12.15
Yoga för Ryggen
Carina

16.15-17.30
Mindful Yin
Carina

17.45-19.00
Kundaliniyoga
Carina

17.45-19.00
Klassisk yoga
Pia

17.45-19.00
Vinyasa Strong
Flow
Andrea

Special Event
Yoga after
Work

19.30-20.45
Yinyoga
Pia

19.30-20.45
Restorative
Katja

19.30-20.45
Klassisk yoga
Pia

19.30-20.45
Somatic Yin
Camilla

ONLINE
20.00-21.00
Vinyasa Mix
Carina

Boka och
betala dina
klasser
ONLINE

[www.norrvik
enyoga.se](http://www.norrvikenyoga.se)



Schemat
uppdaterat
2022-12-15